

## Kistenklettern oder alternativ Strickleiterklettern

**"Stück für Stück einen kleinen Schritt nach oben."**

Kistenklettern ist eine bekannte, leicht verständliche und attraktive Herausforderung für aktive Kinder, Jugendliche und Erwachsene gleichermaßen.

Ein stabiles Gestell, welches idealerweise auf einer ebenen Wiese aufgebaut wird, ist notwendig, um anschließend gesichert und mit fachkundiger Betreuung auf maximal 15 (leere) Getränkekisten zu steigen. Je nach örtlichen Gegebenheiten ist auch ein Baum, ein Hubsteiger oder eine Drehleiter als oberer Sicherungspunkt geeignet.

Koordinierung und Gleichgewichtsgefühl werden gleichermaßen bei dieser Herausforderung gefördert und gefordert.



Alternativ kann auch das Angebot "Strickleiterklettern" gebucht werden. Hier wird "nur" ein geeigneter Baum benötigt.

- Dauer:** 2 Stunden  
**Zielgruppe:** Kinder ab 6 Jahre, Jugendliche, Erwachsene  
**Wegbeschreibung:** Auf dem Gelände der Rothleimmühle  
**Besonderheiten:** festes Schuhwerk, Teilnehmerge wicht max. 120 kg