

## Die Vielfaltsrallye



Für viele Menschen, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind, ist der Rollstuhl ein unverzichtbares Hilfsmittel, um mobil zu bleiben und den Alltag bewältigen zu können. Einige Menschen benötigen einen Rollstuhl auf Zeit, z.B. in der Genesungsphase. Andere gewinnen trotz einer Gehbehinderung mit Hilfe eines Rollstuhls an Mobilität.

Inhalte:

- Wie fühlt es sich an mit einem Rollstuhl zu fahren?
- Was muss man bei dem Gebrauch dieses Hilfsmittels beachten?
- Wie ist die optimale Sitzposition in einem Rollstuhl?
- Welche Kompetenzen benötigt man, um sich mit einem Rollstuhl fortzubewegen?
- Wie schafft man es mit einem Rollstuhl z.B. eine Kurve oder gar rückwärts zu fahren?
- Welchen Unterschied macht es, einen Parcours abzugehen oder mit einem Rollstuhl abzufahren?

Diese und noch mehr Fragen können die Kinder und Jugendlichen nach der Teilnahme an der Rollstuhlrallye beantworten. Sie entwickeln ein Bewusstsein für eine Mobilitätseinschränkung und werden für dieses Thema sensibilisiert.

<b>Dauer:</b>	Ca. 2 Stunden
<b>Zielgruppe:</b>	Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren
<b>Wegbeschreibung:</b>	auf dem Gelände der Rothleimmühle
<b>Besonderheiten:</b>	Selbstverständlich können Teilnehmende, die einen eigenen Rollstuhl besitzen, mit diesem an der Rallye teilnehmen